

# TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA LA COMPRENSIÓN

## 1. EL RESUMEN

**Reproducción abreviada y precisa del contenido del texto.**

**Recomendaciones para su elaboración:**

- Reducir la información básica y exponer las ideas centrales
- Sostener el carácter objetivo y neutral con base en la postura del autor
- Evitar juicios personales y mantener un estilo de redacción basado en la descripción y la exposición
- Para alcanzar un buen resumen no debemos exceder más del 30% de la extensión del texto original y las ideas principales hay que expresarlas con palabras propias.

**Pasos a seguir:**

- Realizar una lectura completa del texto que se pretende resumir (debe ser activa y atenta)
- Subrayar las ideas principales del texto, en especial, las correspondientes a cada párrafo
- Tomar notas al margen del párrafo, ya que luego serán de ayuda para destacar ciertos temas
- Interpretar y comprender qué se está leyendo para poder valorar y entablar relaciones
- Detallar de manera escrita los datos recogidos y establecer un orden que se corresponda con el sentido y la estructura del texto
- Mantener el sentido de la brevedad y el carácter narrativo del texto



Fuente: [Imagen sin título sobre ¿Cómo resumir un texto?]. (s. f.). Recuperada de: <https://clasesconali.wordpress.com>

## LA SÍNTESIS

**Presentación de las ideas principales de uno o más textos. En contraposición al resumen, esta técnica permite la incorporación de opiniones y comentarios de quien realiza la redacción.**

### **Pasos a seguir:**

- Leer de manera completa el texto.
- Releer el texto con el objetivo de subrayar las ideas principales. Esto facilita la comprensión y el análisis del texto
- Ordenar el texto, identificando desde las ideas más sencillas hasta las más complejas
- Integrar todas las partes e incorporar las apreciaciones personales